

Regler for afvikling af LPdC klubmesterskaber i parløb

Hold

- Et hold består af to klubmedlemmer.
- Under løbet må de to ryttere aldrig være mere end 100 meter fra hinanden.

Bonustid

- Holdet tildeles 1 ekstra minut for hver 5 år som holdets gennemsnitsalder ligger over 40 år.
- Holdet tildes 1 ekstra minut for hver kvindelig deltager.

Eksempel: Holdets gennemsnitsalder er 57 år og består af 1 mand og en kvinde.

Bonustid: $3+1 = 4$ minutter

Køretid

- Holdet har 90 minutter + bonustid til at finde de 12 poster.
- Tiden starter på holdets starttidspunkt og stoppes når holdkortet afleveres i mål.
- De enkelte hold får tildelt en starttid.
- Flere hold kan have samme starttid.
- Overskrides tiden tildeles 1 strafminut pr. påbegyndt minut.
- Overskrides tiden med mere end 15 minutter udgår holdet af konkurrencen.

Færdsel under løbet

- Færdselsreglerne skal overholdes.
- Der må kun køres på stier og veje.
- Er der cykelsti skal den benyttes.
- Der må ikke køres på marker, kirkegårde, fredede områder, golfbaner o.l.
- Man må ikke nærme sig poster inden køretiden.

Baner

- Der køres på flere baner.
- Hver bane har 12 poster.
- Et hold tildeles en bane ved en skjult algoritme.
- Forskellige baner kan dele poster.

Banekort

- Ved start udleveres et banekort i plasticlomme til hver rytter.
- På banekortet er 10 poster indtegnet, mens 2 henvisningsposter ikke er indtegnet.
- Banekort er topografiske kort printet på A4-papir.
- Poster, start og mål, forbudte områder er tydeligt indtegnet på kortet.
- Signaturen for starten er en 1 cm bred trekant med en prik i midten. (se mål)

Poster

- Der er 12 fysiske poster.
- En fysisk post består af en sløjfe i rød og hvid afspærringstape, samt et spørgsmålsark i en plastiklomme med tre svarmuligheder (A, B, C) og en postmarkeringstang.
Henvisningsposter indeholder desuden et ark med et kortudsnit der viser den henviste post.
- Poster er nummereret 1 til 12.
- Der er mindst 100 meter mellem poster, både poster på samme bane og andre baner.
- Posternes signaturer på banekortet er en rød cirkel ca. 1 cm i diameter.
- Postens nøjagtige placering angives med en prik i cirklen.
- En post placeres så præcis som muligt i forhold til postens indtegning på banekortet. Max 25 meter i forhold til det indtegnede. Det kan også være på den anden side af en vej.

Almindelige poster

- Almindelige poster er indtegnet med enkelt cirkel og en prik i midten.



Henvisningsposter

- En henvisningspost er en post der viser hen til en anden post der ikke er tegnet ind på kortet.
- Henvisningsposter er indtegnet med to cirkler.
- Den henviste post er beliggende max. 1000 meter i radius fra henvisningsposten.



Dobbelpoint-poster

- Dobbelpoint-poster er indtegnet med en firkant uden om en cirkel. F.eks.:
- Dobbelpoint-poster giver dobbelt points for korrekt klip, men ikke for korrekt svar.



Spørgsmål

- På hver post er der et spørgsmål med tre svarmuligheder; A, B eller C.
- Svar markeres på det udleverede holdkort ud for det pågældende postnummer vha. postmarkeringstangen.

Point

- Har man markeret posten med den korrekte postmarkeringstang får man 3 point (6 point på dobbeltpoint-poster)
- Har man placeret postmarkeringstangen på det korrekte svar (A, B, C) får man desuden 3 point.

Mål

- Målet er ikke nødvendigvis lige startstedet, og er markeret med en trekant.
- Holdet er ansvarligt for at aflevere deres holdkort til tidtagerne i målområdet.



Snyd

- Det er let at snyde, men foregår jo ikke i cykelsporten og slet ikke i LPdC.
- Det er ikke tilladt at benytte sig af digitale hjælpemidler i forbindelse med at besvare spørgsmålene. Derimod må der gerne medbringes aviser, leksikas og andre opslagsbøger. 😊

Resultat

- Ved pointlighed tæller den hurtigste køretid i forhold til holdets nominelle tid (90 minutter + bonustid).